les Savoirs mieux

Des rythmes de vie aux rythmes scolaires

Quelle histoire !

Stress, dépressions, anxiété, peurs de l'échec, mauvaise qualité de vie sont des préoccupations de plus en plus angoissantes pour de très nombreux enfants, adolescents et adultes.

L'obésité et le sommeil sont devenus des enjeux de santé publique. En 2010, l'OCDE a fait un classement des écoles en fonction de la qualité de vie dans les classes, la France y est 22e sur 25 ! Elle est de plus 2e dans le classement des élèves les plus stressés au monde après les japonais. Et 70% des adolescents sont en manque chronique de sommeil. Tous ces faits sont révélateurs d'une mauvaise gestion de nos rythmes de vie. Comment y remédier ? Le énième débat tel qu'installé par Luc Chatel en 2010 sur les rythmes scolaires pourra-t-il enfin apporter les réponses qui s'imposent ? À la lumière de nos expériences dans ce domaine, nous montrons qu'il ne suffit pas de changer des emplois du temps scolaire pour que tout rentre dans l'ordre, cela nécessite qu'une politique éducative ambitieuse soit mise en place, avec les moyens, y compris en personnels, nécessaires pour la pérenniser. Il faut de plus que tous les partenaires éducatifs, dont les parents, se sentent concernés et se mobilisent en conséquence, il faut surtout qu'on accepte de considérer l'enfant et ses besoins comme prioritaires dans les choix d'organisations temporelles à réaliser.

Les données scientifiques réunies dans cet ouvrage peuvent aider à faire les bons choix mais nous montrons qu'elles ne peuvent à elles seules suffire si une volonté politique affichée ne s'exprime pas comme telle. L'école est le socle d'une société, donnons lui les pierres nécessaires à son édification.

Claire Leconte est professeur de psychologie de l'éducation à l'université de Lille 3, directrice du centre de formation des psychologues scolaires de Lille, présidente de la commission nationale des titres de psychologues pour étrangers, présidente de l'AEPU.

15 €
F 112813
ISBN 978-2-7574- 0218-4
ISSN : 1292-4385
9 782757 402184
Maquette : Nicolas Delargillière

29 Savoirs mieux

Des rythmes de vie aux rythmes scolaires • Claire Leconte

S 1281

Claire Leconte

Des rythmes de vie aux rythmes scolaires

Quelle histoire !

préface
Alain Reinberg

Septentrion
PRESSES UNIVERSITAIRES

les Savoirs mieux